

日常造口护理 - 造口周围皮肤的健康

日常造口护理可以帮助维持造口周围皮肤的健康。

举个例子，养成健康的皮肤清洁习惯很重要。造口底盘最适合清洁干燥的皮肤。一般不建议使用肥皂和清洁剂，因为它们可能会在皮肤上留下残留物，影响底盘的粘附。

另一个同样重要的是，要密切关注您的皮肤状况。在更换造口袋期间定期评估，观察有无皮疹、红肿或刺激的迹象。记住，皮肤刺激是不正常的。如果您发现造口周围皮肤发红，破溃或潮湿，请寻求专业造口护理护士的帮助。

渗漏是皮肤刺激的主要原因之一。防止这种情况发生的一种方法是确保您的造口底盘紧密地贴在您的造口周围。用造口测量尺测量您的造口大小，以确保造口底盘大小正好在皮肤和造口的交汇处。如果需要的话，用造口附件来填补缝隙、皱褶或折痕。