



Vivre
avec votre
urostomie

 Hollister

Vivre avec votre urostomie

Chaque année, des milliers de personnes subissent une urostomie. Grâce à cette opération, certains ont la vie sauve. Pour d'autres, l'opération est rendue nécessaire à cause d'un accident ou d'une anomalie congénitale. Mais quelle qu'en soit la raison, chaque personne ayant une urostomie se pose des questions et a ses propres inquiétudes.

Ce livret, fourni par votre équipe médicale, vient s'ajouter aux renseignements qui vous ont été donnés par votre médecin et votre stomothérapeute ou spécialiste de soins aux personnes ayant une stomie.

Il répond à certaines de vos questions sur l'urostomie et vous aidera à vous adapter à votre nouvelle vie sans inquiétudes.

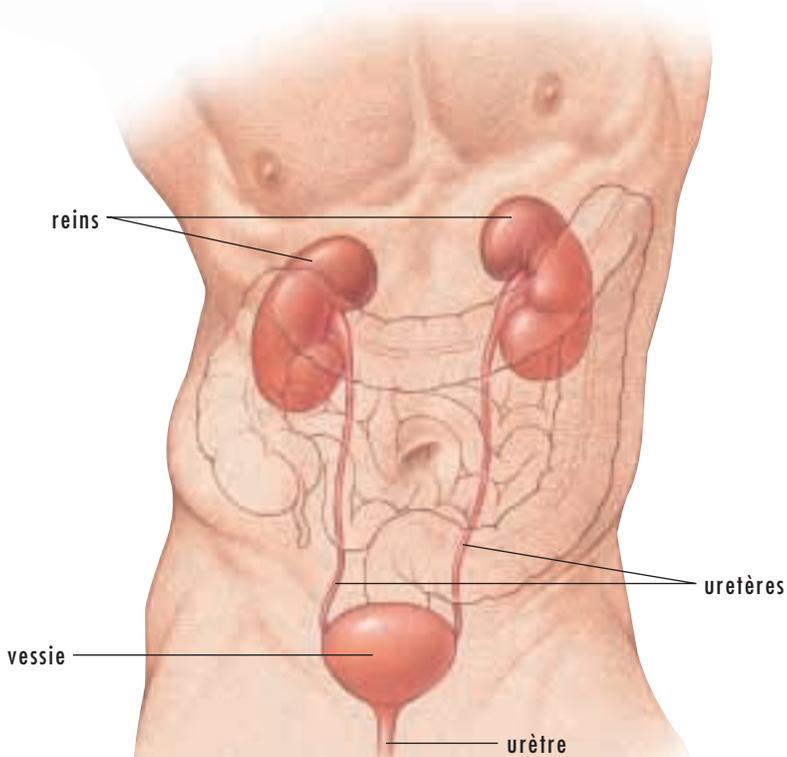
Hollister vous présente aussi quelques caractéristiques principales à considérer lors de la sélection d'un produit d'ostomie. Ils pourront vous aider à faire un choix averti suite à votre chirurgie.

LE SYSTÈME URINAIRE

Le système urinaire chez les humains commence dans les **reins**. Ce sont deux organes situés juste au-dessus de la taille vers l'arrière.

L'urine, ou déchets liquides, coule des reins par deux tubes minces appelés **uretères** et s'accumule dans la **vessie**. L'urine s'écoule continuellement. Un **sphincter** permet de retenir l'urine jusqu'au moment propice pour que la personne vide sa vessie.

Quand une personne urine, elle relaxe le sphincter et l'urine est éliminée hors du corps par un tube mince appelé **urètre**.



QU'EST-CE QU'UNE UROSTOMIE?

Une urostomie est une ouverture pratiquée lors d'une opération – sur l'abdomen – afin de permettre à l'urine d'être évacuée hors du corps. Une urostomie est également appelée **dérivation urinaire**.

Une urostomie, ou dérivation urinaire, peut être effectuée à la suite d'un accident, d'une anomalie congénitale ou d'une maladie telle que le cancer. Il est fréquent que la vessie et l'urètre soient enlevés lors d'une opération et suite à celle-ci, l'urine n'est plus évacuée par l'urètre mais par l'urostomie.

Comme une urostomie n'a pas de sphincter, la personne n'a pas de contrôle sur l'évacuation de son urine. C'est pourquoi elle doit porter un sac pour collecter l'urine.

Types d'urostomies

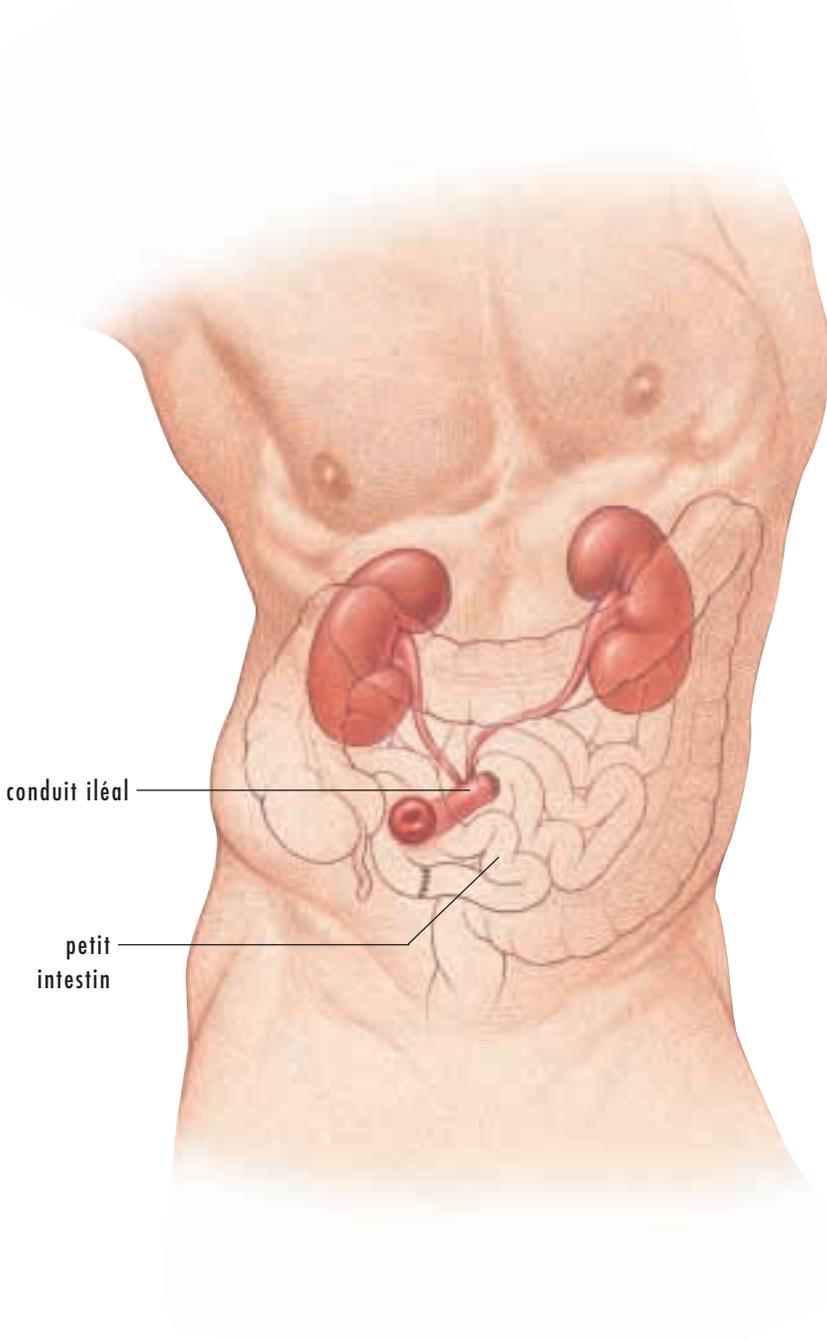
Votre chirurgien choisira l'une des nombreuses méthodes servant à créer une urostomie ou dérivation urinaire.

La plus courante est celle qui consiste à créer un **conduit iléal**.

Pour ce faire, le chirurgien enlève une petite partie du petit intestin (**iléon**). Ce petit bout d'intestin servira de canal – ou conduit – qui permettra l'évacuation de l'urine.

Le chirurgien ferme un bout du conduit, y insère les uretères et ramène la partie ouverte à travers la paroi abdominale. Cette nouvelle ouverture pratiquée sur l'abdomen s'appelle une **stomie**.

Chez l'adulte, le petit intestin mesure normalement quelque sept mètres (vingt pieds); les quelques centimètres qu'enlève le chirurgien pour fabriquer le **conduit iléal** n'affecteront pas les fonctions de l'intestin. Le chirurgien relie l'intestin qui continue à fonctionner comme avant.



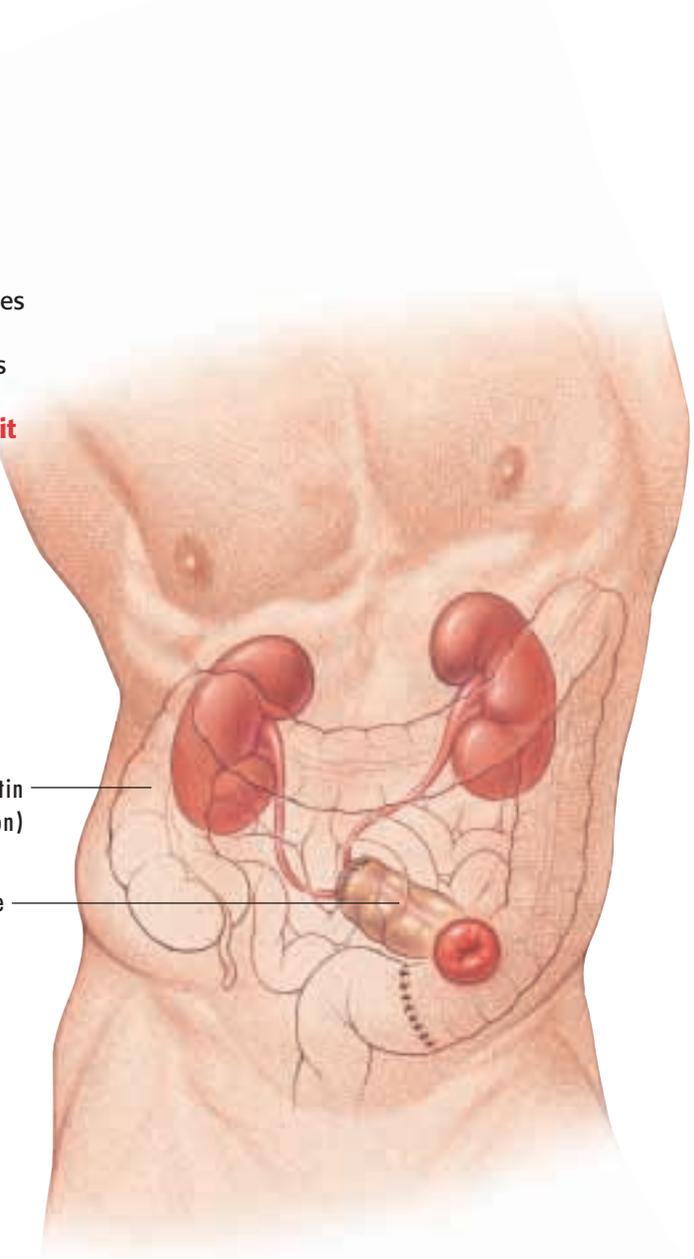
Un autre type de dérivation urinaire consiste à créer un **conduit colonique**. Ce dernier est formé de la même façon que le conduit iléal mais le chirurgien utilise alors un petit bout du gros intestin (**ou côlon**).

Tout comme dans le cas d'un conduit iléal, le bout d'intestin sert à évacuer l'urine. Le chirurgien ferme un bout du conduit, y insère les uretères et ramène le bout ouvert à travers la paroi abdominale. L'ouverture pratiquée s'appelle ici aussi une **stomie**.

Le gros intestin mesure généralement deux mètres (cinq à six pieds); les quelques centimètres qu'enlève le chirurgien pour fabriquer le **conduit colonique** n'affecteront pas les fonctions de l'intestin. Le chirurgien relie l'intestin qui continue à fonctionner comme avant.

gros intestin
(côlon)

conduit colonique



En plus des conduits iléals et coloniques, il existe d'autres types de dérivations urinaires comme, par exemple, **l'urétérostomie** et la **vésicostomie**. De nos jours, de nombreux chirurgiens effectuent des dérivations urinaires **continentes**. Si vous avez des questions au sujet de ces procédés, parlez-en à votre médecin ou votre stomothérapeute.

La stomie

Chaque stomie est unique et il est fort possible que la vôtre soit d'une apparence différente de celle d'une autre personne. Votre stomie sera probablement enflée après l'opération et cela pourra prendre plusieurs mois avant qu'elle ne désenfle et ne prenne sa taille permanente. La peau autour de la stomie s'appelle la **peau péristomale**.

Puisqu'une stomie n'a pas de terminaisons nerveuses, elle n'est pas douloureuse. La stomie est toujours rouge et humide – un peu comme l'intérieur de la bouche. La stomie peut facilement saigner surtout si elle reçoit un coup ou qu'un frottement y est exercé. Ce genre de saignement mineur temporaire est normal. (Si le saignement continue ou s'il y a du sang dans les urines de votre stomie, consultez votre médecin ou votre stomothérapeute.)



Stomie

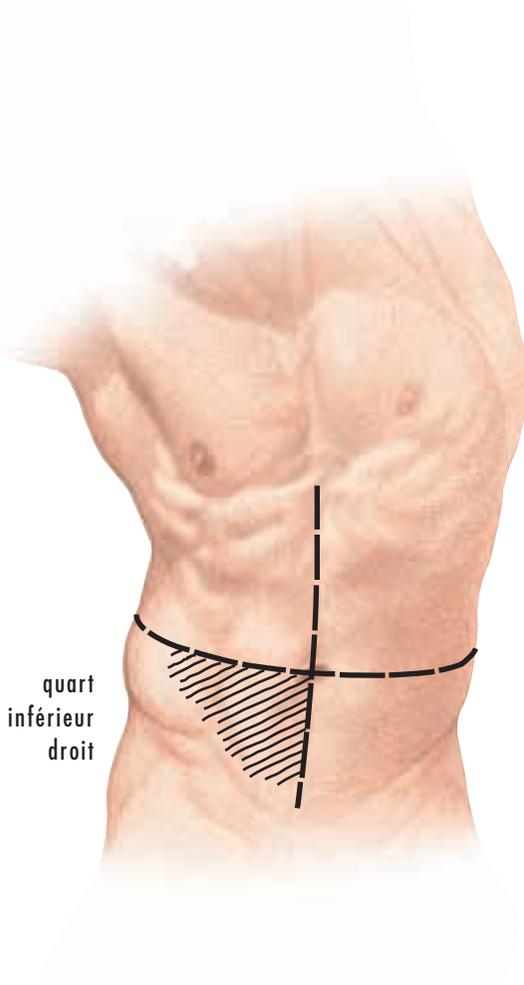
- pas douloureuse
- toujours rouge et humide
- peut facilement saigner

Emplacement de la stomie

Les rencontres préparatoires avant la chirurgie sont très importantes. Elles permettent entre autres de déterminer l'emplacement de la stomie sur l'abdomen.

Un conduit iléal est généralement situé dans ce qu'on appelle le **quart inférieur droit** de l'abdomen. C'est la partie juste sous la taille, à la droite de votre nombril. La stomie d'un conduit colonique est souvent située dans le **quart inférieur gauche**.

Avant l'opération, votre stomothérapeute et votre chirurgien décideront – avec vous – du meilleur emplacement pour votre stomie. La stomie sera placée de manière à ce que vous puissiez la voir facilement et que vous puissiez vous en occuper vous-même.



**L'urine
d'une
urostomie**

L'urine commencera à s'écouler par la stomie immédiatement après l'opération. Au début, l'urine aura peut-être une légère coloration rouge, mais après quelques jours, elle reprendra sa couleur normale.

Si vous avez un conduit iléal ou colonique, vous verrez du mucus dans votre urine lorsqu'elle se ramasse dans le sac. Ce mucus est produit par le conduit. Comme le petit et le gros intestin produisent naturellement du mucus, la partie d'intestin utilisée pour créer votre conduit continuera à en produire.

**Sacs pour
urostomie**

Le flux continu d'urine évacué par la stomie peut être très irritant pour la peau; c'est pourquoi la plupart des sacs collecteurs ont un champ protecteur qui s'ajuste autour de la stomie. Les sacs pour urostomie ont également des valves anti-reflux qui empêchent l'urine contenue dans le sac de refluer vers la stomie.

Chaque sac pour urostomie est muni d'une valve de drainage de manière à ce que vous puissiez évacuer l'urine au besoin. De manière générale, il est recommandé de vider votre sac lorsqu'il est rempli au tiers. Pendant la journée, la plupart des gens vident leur sac aussi souvent qu'ils iraient normalement aux toilettes.

Pendant la nuit, un tube flexible peut être attaché à la valve de drainage de votre sac. Ainsi, pendant que vous dormez, l'urine peut s'évacuer dans un sac collecteur placé à côté de votre lit. Beaucoup de gens préfèrent être reliés à un sac collecteur plutôt que de devoir se lever pendant la nuit pour vider leur sac.

Les odeurs

Plusieurs personnes s'inquiètent des odeurs que dégage leur urine. De nos jours, les sacs pour urostomie sont fabriqués avec **une pellicule à l'épreuve des odeurs qui les empêche de se répandre.**

Il arrive que certains aliments – les asperges et les fruits de mer, par exemple – donnent une odeur forte à votre urine tout comme certains médicaments. Si les odeurs vous inquiètent, vous pourrez éviter de manger les aliments qui peuvent causer des odeurs. Si vous avez des questions au sujet des médicaments que vous prenez, parlez-en à votre médecin ou à votre stomothérapeute.

Prévenir les infections urinaires

Les gens qui ont une dérivation urinaire peuvent développer des infections urinaires – pouvant causer des problèmes rénaux.

Certains signes servent d'avertissement :

Conseils pratiques

- *La meilleure façon de prévenir les infections urinaires est de boire beaucoup d'eau chaque jour.*
- *Utilisez des sacs avec des valves anti-reflux.*
- *Videz votre sac régulièrement (lorsqu'il est rempli au tiers).*
- *Utilisez un système de drainage la nuit (ou levez-vous régulièrement pendant la nuit pour vider votre sac).*

- urine foncée et brouillée
- urine à odeur forte
- douleurs lombaires (là où sont situés les reins)
- fièvre
- perte d'appétit
- nausée
- vomissements

Si vous remarquez l'un de ces symptômes, appelez votre médecin ou votre stomothérapeute.

Alimentation et liquides

Conseils pratiques

- Ayez une alimentation équilibrée.
- Si vous mangez des betteraves, votre urine prendra une coloration rouge. Cette situation est temporaire et ne devrait pas vous inquiéter.
- Buvez beaucoup de liquide quotidiennement.
- La consommation de jus de canneberges peut aider à maintenir le taux naturel d'acidité de votre urine.

Le bain et la douche

Pour la plupart des gens, une urostomie affecte peu leur alimentation. Si vous avez tendance à faire des pierres aux reins, votre médecin pourra vous suggérer des changements à apporter à votre alimentation. La plupart des gens peuvent cependant manger ce qu'ils veulent.

Il est fort possible que vous ayez à augmenter la quantité de liquides que vous buvez. Pour garder vos reins en bon état – et pour prévenir les infections urinaires – vous devriez boire plusieurs verres d'eau chaque jour. (Pour plus de renseignements, lisez la section **Prévenir les infections urinaires** en page 10 de ce livret.)

Évidemment, chaque personne a des besoins différents. Si vous avez des questions au sujet de votre alimentation ou des liquides que vous devez boire, consultez votre médecin, votre stomothérapeute ou une diététicienne.

L'urostomie ne vous empêchera pas de prendre un bain ou une douche tout comme vous le faisiez auparavant. Le savon et l'eau ne s'infiltreront pas dans votre stomie et ne l'affecteront d'aucune façon. Vous pouvez choisir **de garder** ou **d'enlever** votre appareil d'ostomie durant le bain ou la douche, comme il vous plaira. (Rappelez-vous cependant que votre urostomie continuera à fonctionner et que l'urine continuera à s'évacuer par votre stomie.)

Évitez les savons qui laissent une pellicule sur la peau parce que cela pourrait affecter l'adhérence du champ protecteur ou de l'adhésif. Optez plutôt pour un savon qui ne laisse pas de résidu sur la peau.

Soins de la peau

Il est très important de garder la peau autour de la stomie (**la peau péristomale**) en santé et de s'assurer qu'elle ne s'irrite pas. La peau péristomale devrait avoir la même apparence que la peau ailleurs sur votre abdomen.

Pour prévenir les irritations ou tout autre problème cutané, assurez-vous que l'ouverture de votre appareil est bien taillée et ajustée correctement.

Chaque fois que vous enlevez le champ protecteur, examinez attentivement la peau péristomale. Si la peau est enflée, rouge ou qu'elle démange, il est possible qu'elle soit irritée. Il arrive – mais pas toujours – que la peau irritée fasse mal. Si le problème persiste après deux changements de sac, consultez votre stomothérapeute.

La tenue vestimentaire

Conseils pratiques

- Optez pour un maillot de bain à motif de préférence à un modèle uni.
- Les hommes peuvent porter un support athlétique.
- Les femmes peuvent porter des collants et des gaines.

Après une urostomie, bien de gens s'inquiètent que le sac se verra sous leurs vêtements. Certains croient qu'ils ne pourront plus porter de vêtements 'normaux' ou qu'ils devront porter des vêtements trop grands pour eux. En fait, vous pourrez continuer à porter le même genre de vêtements qu'avant votre opération. De plus, les sacs sont maintenant si minces et s'ajustent si près du corps qu'il est fort possible que personne ne se rende compte que vous portez un sac – à moins bien sûr que vous ne leur disiez.

Retourner au travail et voyager

Conseils pratiques

- *Conservez vos produits d'ostomie dans votre sac de voyage que vous emportez avec vous dans la cabine de l'avion plutôt que de les placer dans une valise dans la soute à bagages.*
- *Votre sac ne sera pas affecté par la pression dans la cabine.*
- *Attachez votre ceinture de sécurité au-dessus ou au-dessous de votre stomie.*
- *Ne laissez pas vos produits d'ostomie dans une voiture au chaud – les adhésifs peuvent fondre.*
- *Quand vous vous absentez pour une longue période de temps, sachez où vous pouvez prendre contact avec un(e) stomothérapeute sur place.*

Exercice et sport

Conseils pratiques

- *Avant de nager, il serait bon de vider votre sac.*
- *Dans un sauna, un bain chaud ou un bain tourbillon, l'eau chaude pourrait faire décoller votre sac. Inspectez-le soigneusement et changez-le si vous sentez qu'il se relâche.*

Comme c'est le cas après toute opération, vous aurez besoin d'une période de convalescence. Pour ce genre de chirurgie, elle peut être de six à huit semaines. Consultez votre médecin avant de retourner au travail.

Après votre convalescence, vous devriez être en mesure de retourner travailler et de voyager à peu près partout. Votre urostomie ne devrait pas vous limiter dans vos occupations. Les produits pour urostomie sont disponibles auprès des détaillants de produits médicaux ou chirurgicaux dans la plupart des pays à travers le monde. Bien sûr, il est toujours mieux que vous apportiez vos propres produits lors de vos déplacements – et apportez-en toujours plus que vous pensez en avoir besoin.

Une urostomie ne devrait pas vous empêcher de faire de l'exercice ou du sport. Mis à part les sports de contact très violents ou le lever de poids lourds, vous devriez pouvoir continuer à pratiquer les activités auxquelles vous vous adonnez avant votre opération.

Les personnes urostomisées peuvent nager, faire du ski nautique, jouer au golf, au tennis, au volleyball, à la balle molle, faire de l'escalade, de la voile ou du jogging exactement comme avant l'opération.

Vie sexuelle et relations personnelles

Conseils pratiques

- Videz votre sac avant une relation sexuelle.
- Les activités sexuelles ne nuiront ni à vous ni à votre stomie.
- Un couvre-sac peut aider à dissimuler le contenu du sac.
- Une ceinture large peut cacher le sac et le tenir près de votre corps.

Parce que l'urostomie est une opération qui modifie le corps, plusieurs sont inquiets des effets qu'aura cette opération sur leur vie privée et de la réaction de leur conjoint. Les célibataires quant à eux sont concernés comment annoncer leur état à leurs partenaires.

Il est important de se rappeler qu'après une chirurgie quelle qu'elle soit, le soutien des partenaires peut aider la guérison. Il est également important de dire à votre partenaire que les rapports sexuels ne nuiront ni à vous ni à votre stomie.

Une urostomie affecte les **deux** partenaires d'une relation et tous deux doivent s'adapter, chacun à sa manière. La solution réside bien sûr dans la compréhension et la communication.

Si vous voulez avoir des enfants, sachez qu'après une convalescence réussie, il est encore possible pour une femme ayant une stomie d'avoir des enfants. Pour les hommes, une urostomie peut parfois provoquer des modifications des fonctions sexuelles; il y a cependant des hommes qui sont devenus pères après une urostomie. Si vous désirez en savoir plus sur la grossesse, n'hésitez pas à demander à votre médecin ou à votre stomothérapeute.

Choix de produits pour urostomie

Si vous venez à peine de subir une urostomie ou vous êtes le soignant, il est très probable que vous devez apprendre des habiletés nouvelles et prendre plusieurs décisions. Il existe une foule de produits d'ostomie disponibles, et il se peut donc que vous vous sentiez submergé au tout début.

LA TAILLE DE VOTRE STOMIE ET SA FORME



Chaque stomie est unique en ce qui a trait à sa taille et sa forme. Votre stomie peut devenir plus petite au cours des six premières semaines après la chirurgie, donc il est bon de mesurer la taille fréquemment. Mesurez votre stomie une fois que sa taille cesse de changer ou si vous avez des difficultés avec la peau péristomale.

En choisissant la taille de votre champ protecteur Hollister, sélectionnez celle qui s'ajuste le plus près possible autour de votre stomie.



Précoupé (à gauche)

Si votre stomie est ronde, il est conseillé de choisir un champ protecteur qui est déjà coupé à la bonne taille.



À découper (à gauche et droite)

Si votre stomie n'est pas ronde, mesurez à l'endroit où elle est la plus large. Sélectionnez un champ protecteur qui peut être découpé à la bonne taille et forme.



APPAREILLAGE

Vous avez le choix entre les sacs mono-pièces ou deux pièces Hollister. Chacun d'eux a ses propres avantages.

Système mono-pièce

Dans le cas d'un système mono-pièce (*à gauche*), le champ protecteur est déjà attaché au sac. Cela signifie que le sac mono-pièce est facile à appliquer. Vous n'avez qu'à peler et coller.



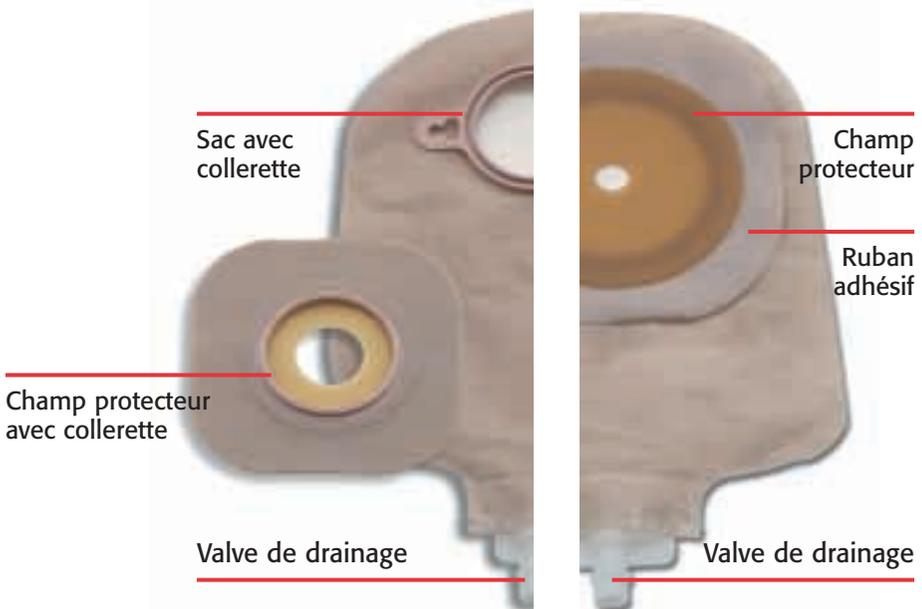
Système deux pièces

Un système deux pièces (*à droite*) est le plus polyvalent. Cela veut dire que le champ protecteur est distinct du sac. Les pièces s'enclenchent ensemble avec une **collerette**, une partie qui ressemble à un anneau en plastique. Il est facile de séparer le sac et jeter le sac aussi souvent que vous désirez.



Système deux pièces

Système mono-pièce



Votre appareil doit être sûr, sans odeurs et confortable, peu importe le système que vous avez choisi. Le champ protecteur doit être changé régulièrement, une ou deux fois par semaine.



Avec une collerette flottante, vous pouvez placer vos doigts sous la collerette.



La collerette flottante donne du support lorsque vous attachez le sac au champ protecteur.

SACS POUR UROSTOMIE



Il existe plusieurs modèles de **sacs pour urostomie**. Ils sont tous munis d'une valve de drainage au bas du sac de manière à ce que l'urine s'évacue rapidement lors de la vidange du sac.

Plusieurs sacs sont offerts transparents ou opaques. Vous pouvez aussi sélectionner des sacs qui sont recouverts d'un revêtement doux, tel que le **rabat ComfortWear**, pour plus de confort.

Pendant la nuit, vous pouvez brancher votre sac pour urostomie à un sac collecteur placé à côté de votre lit. Chaque boîte de sacs Hollister contient un adaptateur (voir la photo ci-dessous), qui sert à effectuer ce raccordement au sac collecteur de nuit.

Vous devez nettoyer votre sac collecteur de nuit à chaque jour. Pour cela, vous pouvez utiliser le Nettoyant/décristalliseur **m9**. Ce produit est offert avec un flacon de lavage pour faciliter l'introduction de la solution nettoyante dans la tubulure pour nettoyer et désodoriser le système de collecte de nuit.

Adaptateur de tube de drainage Hollister



Tous les sacs pour urostomie sont munis d'une valve de drainage au bas du sac de manière à ce que l'urine s'évacue rapidement lors de la vidange du sac.



Pendant la nuit, à l'aide de l'adaptateur (photo côté inférieur droit), vous pouvez brancher votre sac pour urostomie à un sac collecteur placé à côté de votre lit.



Le Nettoyant/ décrystalliseur m9 avec son flacon de lavage pratique facilite l'introduction de la solution nettoyante dans la tubulure pour nettoyer le système de collecte de nuit.

CHAMPS PROTECTEURS



Vous rechercherez le meilleur ajustement possible de votre champ protecteur. Les champs protecteurs Hollister sont disponibles avec ou sans ruban adhésif en bordure. Les deux modèles adhèrent bien à votre peau. Dans le cas où votre stomie est en saillie d'au moins un pouce de votre corps, il se peut que vous préférerez un **champ protecteur plat**. Si votre stomie est à fleur de peau ou à moins d'un pouce en saillie, un **champ protecteur convexe** est conseillé.

Le champ protecteur convexe peut aussi vous donner un ajustement plus sûr si vous avez un pli ou un creux autour de la stomie.

Les **champs protecteurs Flexlend** sont recommandés pour usage avec une urostomie.

Les champs protecteurs Flexlend sont résistants à la détérioration et représentent un bon choix si vous préférez changer votre champ protecteur une ou deux fois par semaine.

Si vous désirez changer votre champ protecteur plus fréquemment, il est préférable d'utiliser le champ protecteur SoftFlex. Ce produit est conçu pour réduire les blessures à la peau causées par de nombreux retraits et peut être changé quotidiennement (ou plus souvent).



Si votre stomie est en saillie d'au moins un pouce de votre corps, il se peut que vous préférerez un champ protecteur plat.



Si votre stomie est à fleur de peau ou à moins d'un pouce en saillie, un champ protecteur convexe est conseillé.

Soins courants de votre urostomie

Lorsque votre docteur vous avise que c'est approprié, vous pouvez recommencer vos activités régulières. Vous vous accoutumerez à votre appareil Hollister et développerez un horaire qui convient à votre style de vie. Voici quelques suggestions pour bien prendre soin de votre urostomie.

- Vidangez votre sac lorsqu'il est plein au tiers ou à la demie.
- Remplacez le champ protecteur, la pièce cireuse qui adhère à votre peau, tous les trois à sept jours.
- Si vous employez un savon, assurez-vous que votre savon ne contient pas des huiles ou des lotions qui peuvent interagir avec les adhésifs.
- Rincez votre peau à l'eau, et asséchez-la complètement avant d'appliquer un nouveau sac.
- Avant d'appliquer votre champ protecteur, mettez-le sur votre corps pour environ 30 à 60 secondes. La pression et la chaleur aident à activer l'adhésif.
- Si vous portez un système deux pièces, essayez d'appliquer votre champ protecteur en biais, pour créer une forme de losange, pour obtenir un meilleur ajustement.
- Vous pouvez prendre une douche ou un bain avec votre champ protecteur et votre sac en place, ou vous pouvez les enlever avant le bain. L'eau ne blessera pas, ne s'infiltrera pas dans votre stomie.
- Si votre peau devient rouge ou douloureuse, ou bien que votre sac ne reste pas en place, assurez-vous de consulter votre médecin ou stomothérapeute



New Image est vital pour moi. Je me sens confiante lorsque je le porte.

– Ericka Jackson

La durée du port

Plusieurs facteurs peuvent affecter la durée du port de votre champ protecteur et sac Hollister :

- Le degré d'importance de saillie de votre stomie à la peau
- Le climat, votre niveau d'activité et l'accumulation de transpiration
- L'état de la peau autour de votre stomie
- Les creux et les plis dans les régions autour de votre stomie
- Le type de champ protecteur utilisé – champs protecteurs SoftFlex ou FlexWear de Hollister
- Les produits pour la peau utilisés sous le champ protecteur

Généralement, un champ protecteur est changé environ deux fois par semaine, mais chaque personne suit son propre horaire. Si la durée du port de votre appareil devient imprévisible, veuillez consulter votre stomothérapeute.

Planifiez le changement de votre sac à un moment qui vous convient le mieux. N'attendez pas que votre sac commence à avoir une fuite ou à se décoller de votre peau.

Si vous avez des difficultés à garder votre champ protecteur sur votre peau, vous pouvez obtenir de l'aide avec l'ajustement et la sélection de produits. La meilleure source d'assistance est votre stomothérapeute.

Guide pratique

Nous vous suggérons ...

Votre stomie est ronde et ne change pas de taille	Champs protecteurs précoupés
Votre stomie est ovale ou change encore de taille	Champs protecteurs à découper
Vous désirez un champ protecteur qui est résistant à l'urine	Champs protecteurs Flexextend
Vous voulez un appareil facile et flexible	Systèmes mono-pièces
Vous désirez changer votre sac plus souvent que votre champ protecteur	Systèmes deux pièces
Votre stomie est en saillie, vous avez un pli profond, ou une hernie	Champs protecteurs plats
Votre stomie n'est pas en saillie, votre peau est plane, ou vous avez un pli peu profond dans la peau	Champs protecteurs convexes
Vous désirez voir facilement votre stomie ou le contenu de votre sac	Sacs transparents
Vous ne désirez pas voir votre stomie ou le contenu de votre sac	Sacs beiges
Vous voulez garder le sac à l'écart de votre peau et de rehausser votre confort	Recouvrements ComfortWear
Vous voulez enclencher les deux collerettes ensemble sans presser sur votre abdomen	Collerettes flottantes
Vous êtes sensible aux adhésifs	Champs protecteurs sans adhésif
Vous désirez la certitude de ne pas dégager d'odeurs lorsque vous portez votre sac	Sacs à l'épreuve des odeurs

Les accessoires Hollister peuvent procurer plus de confort et résoudre des difficultés



Il existe des moments où vous devez protéger votre peau ou traiter une légère irritation de la peau. Peut-être que vous cherchez une façon de réduire les odeurs ou d'améliorer la performance de votre appareil. Vérifiez le tableau ci-dessous afin d'explorer comment les accessoires Hollister peuvent vous aider à faciliter la vie et la rendre plus confortable.

Dans le cas où ...

Utilisez donc ...

Commentaires sur l'utilisation*

Vous voulez remplir une surface inégale ou il y a un espace entre la stomie et l'ouverture du champ protecteur de votre appareil.

Anneaux de champ protecteur Adapt afin de protéger la peau, remplir les surfaces inégales, et ils donnent une solution de rechange à la pâte.

Les anneaux peuvent être étirés pour s'ajuster aux stomies ovales. Appliquer à une peau propre et sèche ou à la surface adhésive du champ protecteur.

Vous souhaitez augmenter la convexité de votre produit convexe ou désirez une convexité flexible.

Anneaux convexes de champ protecteur Adapt pour créer une forme particulière et améliorer l'ajustement de vos produits.

Les anneaux peuvent être étirés pour s'ajuster aux stomies ovales. Appliquer à une peau propre et sèche ou à la surface adhésive du champ protecteur.

Vous voulez remplir une surface inégale.

Languettes de champ protecteur Adapt pour protéger la peau et remplir les surfaces inégales.

Les languettes peuvent être coupées et moulées en formes différentes.



Dans le cas où ...

Utilisez donc ...

Commentaires sur l'utilisation*

Vous recherchez la sûreté supplémentaire d'une ceinture ou votre professionnel de la santé l'a recommandée dans le but d'augmenter la convexité.

Ceintures pour stomie pour aider à maintenir en place un sac pour stomie.

Les joints de montage pour ceinture font face à l'extérieur du corps. La ceinture doit être portée au niveau de la stomie. Peut seulement être utilisée avec un sac muni de joints de montage pour ceinture.

Votre peau est légèrement irritée** et humide.

Poudre Premium pour aider à assécher la peau humide.

Saupoudrer. Essuyer légèrement l'excédent de poudre. Cessez l'emploi lorsque votre peau est guérie.

Vous voulez éliminer les cristaux et les odeurs de votre sac collecteur pour la nuit.

Nettoyant/décristalliseur m9 pour faciliter le nettoyage

Mélanger et utiliser selon le mode d'emploi.

Vous voulez éliminer les odeurs lors de la vidange ou du changement de votre sac.

Éliminateur d'odeur (vaporisateur) m9 pour éliminer les odeurs.

Vaporiser la pièce selon le besoin.

Vous avez un résidu important d'adhésif sur votre peau ou vous souhaitez faciliter le retrait d'un adhésif.

Tampons dissolvants tout usage pour adhésifs pour faciliter l'enlèvement des adhésifs.

Généralement non requis à chaque changement de sac. La peau doit être lavée à l'eau savonneuse après l'emploi du dissolvant.

* Voir le produit pour son mode d'emploi particulier.

** Consulter votre professionnel de la santé concernant des problèmes de peau ou de stomie.

Pour obtenir de l'aide et des renseignements supplémentaires

Votre médecin et votre stomothérapeute vous seront d'une aide précieuse. Assurez-vous de vous rendre chez votre médecin pour passer un examen médical annuel. Un examen de routine annuel auprès de votre stomothérapeute est également recommandé.

Si votre hôpital n'a pas de stomothérapeute parmi son personnel, vous pouvez obtenir plus d'information concernant la disponibilité d'un(e) stomothérapeute le plus près de chez vous, en s'adressant à l'Association canadienne des stomothérapeutes (ou CAET) :

Association canadienne des stomothérapeutes
(CAET Professional Assistant)
Boîte postale 48069, 60, rue Dundas est
Mississauga, Ontario L5A 1W4
Courriel : caet@on.aibn.com
Site Web : caet.ca

Vous pouvez également trouver des renseignements et du soutien auprès de l'Association canadienne des personnes stomisées (ACPS). L'ACPS est un regroupement national de personnes ayant une stomie. Il existe plusieurs associations locales de l'ACPS dans presque toutes les grandes villes du pays, et à chaque année, l'association nationale organise un congrès pour ses membres.

Vous pouvez communiquer avec eux à :

Association canadienne des personnes stomisées (ACPS)
(United Ostomy Association of Canada Inc.)
Boîte postale 825
50, rue Charles est
Toronto, Ontario M4Y 2N7
Téléphone : (416) 595-5452
Sans frais : 1-888-969-9698
Télécopieur : (416) 595-9924
Courriel : uoacan@astral.magic.ca
Site Web : ostomycanada.ca

Votre détaillant de produits d'ostomie peut également vous apporter une aide précieuse. La plupart des détaillants sont au courant des produits d'ostomie déjà sur le marché et des nouveautés.

Autres sources d'informations :

Fondation canadienne des maladies
inflammatoires de l'intestin
(Crohn's and Colitis Foundation of Canada)

600-60, rue St. Clair est

Toronto, Ontario M4T 1N5

Téléphone : (416) 920-5035

Télécopieur : (416) 929-0364

Courriel : ccfr@ccfr.ca

Site Web : ccfr.ca

Société canadienne du cancer
(Canadian Cancer Society)

Bureau national :

200-10, Av. Alcorn

Toronto, Ontario M4V 3B1

Téléphone : (416) 961-7223

Télécopieur : (416) 961-4189

Courriel : ccs@cancer.ca

Site Web : cancer.ca

au Québec :

5151, boul. l'Assomption

Montréal (Québec) H1T 4A9

Téléphone : (514) 255-5151

Télécopieur : (514) 255-2808

Site Web : quebec.cancer.ca

Réseau de soutien Hollister

Hollister vous offre un réseau de soutien pour répondre à vos questions et pour vous conseiller vers la meilleure solution concernant votre stomie.

Notre Bureau du Service à la clientèle a une équipe expérimentée de représentants afin de vous aider avec votre choix de produits.

Une grande variété de matériels éducatifs sont aussi disponibles.

Vous n'avez qu'à communiquer avec nous, au 1-800-263-3263.

Hollister et son logo, Hollister, Adapt, ComfortWear, FirstChoice, FlexWear, Lock 'n Roll, m9, New Image, Premier, et SoftFlex sont des marques de commerce de Hollister Incorporated.

©2003 Hollister Incorporated. Tous droits réservés.
Imprimé au Canada.



Hollister Incorporated

2000 Hollister Drive
Libertyville, IL 60048 USA
1-800-323-4060

Distribué au Canada par

Hollister Limited

95 Mary Street
Aurora, Canada L4G 1G3
1-800-263-7400

hollister.com